



INFOAVOND

MAANDAG 8 OKTOBER 2018
om 18.30 u

in De MEER – Harensessteenweg 72 te VILVOORDE

HOE ZEG IK NEE ? DURF NEEN ZEGGEN !

Elke dag komen we vragen tegen of verleidingen waarop we al dan niet ingaan.

Maar we willen er misschien niet altijd op ingaan...

Achteraf hebben we spijt dat we die vriend beloofd hebben om te helpen met zijn verhuis of beseffen we dat die aankoop die we gedaan hebben eigenlijk toch niet nodig was. Dat extra stukje taart of dat extra pintje was te veel. "Had ik toen maar nee gezegd..."

Maar nee zeggen is niet altijd even gemakkelijk en wordt niet altijd aanvaard door de anderen.

In deze info-avond proberen we stil te staan bij wat het moeilijk maakt om nee te zeggen en geven we tips om steviger te blijven staan in jouw "neen".

GRATIS

ALLEN WELKOM

v.u. coördinatie (W)arm-kraecht * luk hollebecq - rollewagenstraat 152 - 1800 peutie

in samenwerking met MSOC Vilvoorde



INFOAVOND

MAANDAG 8 OKTOBER 2018
om 18.30 u

in De MEER – Harensessteenweg 72 te VILVOORDE

HOE ZEG IK NEE ? DURF NEEN ZEGGEN !

Elke dag komen we vragen tegen of verleidingen waarop we al dan niet ingaan.

Maar we willen er misschien niet altijd op ingaan...

Achteraf hebben we spijt dat we die vriend beloofd hebben om te helpen met zijn verhuis of beseffen we dat die aankoop die we gedaan hebben eigenlijk toch niet nodig was. Dat extra stukje taart of dat extra pintje was te veel. "Had ik toen maar nee gezegd..."

Maar nee zeggen is niet altijd even gemakkelijk en wordt niet altijd aanvaard door de anderen.

In deze info-avond proberen we stil te staan bij wat het moeilijk maakt om nee te zeggen en geven we tips om steviger te blijven staan in jouw "neen".

GRATIS

ALLEN WELKOM

v.u. coördinatie (W)arm-kraecht * luk hollebecq - rollewagenstraat 152 - 1800 peutie

in samenwerking met MSOC Vilvoorde